高齢者・障害者・一人暮らしの不安も「へのかっぱ」!!

若松あんしん情報セット

パーソナル情報を整理して万一の緊急事態に備えよう

冷蔵庫でかっぱを飼おう

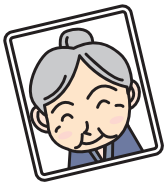
「若松あんしん情報セット」とは
自分自身の情報を整理して
万一の緊急事態に備えるための
道具がセットになったものです。

若松区で
安心して暮らしたい。
それなら「かっぱ」を飼おう。
「かっぱ」と暮らそう。

どこで飼えるの?

冷蔵庫で飼えるよ!

家族は?



いつも大切な家族の写真を持ってるよ

どこにいるの?

飼っているお家にはシールを貼ってるよ!!

お世話は?

医療情報に変更があったよ!!

時々、様子を見てあげてね!!

友達になるには?

ブロマイドを持ち歩いてネ

食べ物は?

医療情報が好物なんだ!

「若松あんしん情報セット」って?

A 救急情報専用容器

B あんしん携帯カード

「若松あんしん情報セット」とは、自分自身の情報を整理して万一の緊急事態に備えるための道具がセットになったものです。これらの情報を整理しておくことにより、連絡を受けてかけつけた人と関係機関との間で救命のための迅速な連携が期待されます。

「若松あんしん情報セット」利用の目的

高齢者等を対象に自分自身の医療情報や緊急時の連絡先を整理し、「もしも・・・」の緊急時に役立つ情報を備えておくことを目的に、A医療情報を保管するための専用容器、B外出時に役立つ携帯カード、以上の2つをまとめた「若松あんしん情報セット」を作成・配布し、救護活動や関係者の連携促進に活かすものです。緊急時に必要な情報を収集、整理し、自分自身と関わりのある人の把握を行うことで、万一の緊急事態に備えます。

「若松あんしん情報セット」に含まれるもの

A 専用容器とは

高齢者等の安全安心に資することを目的に、緊急時に必要な情報を専用容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで万一の事態に備えるものです。この容器は連絡を受けてかけつけた人が緊急の際に活用することで、救命のための迅速な連携が期待されます。(樹脂製)

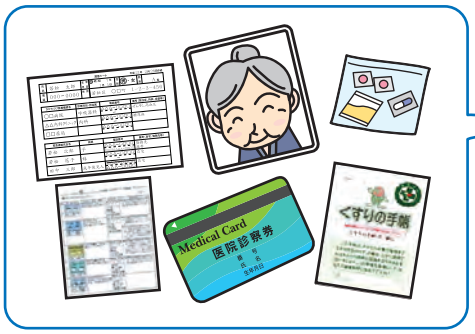
B あんしん携帯カードとは

外出時等の「もしも…」の際に備えておく携帯カードです。緊急時に必要な医療情報や連絡先をカードに記入し、財布などに入れて持ち歩けるようにしたものです。

A 専用容器の準備・保管・表示

●専用容器に入れるもの●

あんしん情報シート、本人写真、薬、診察券・薬剤情報提供書・くすりの手帳等の情報



●保管場所●

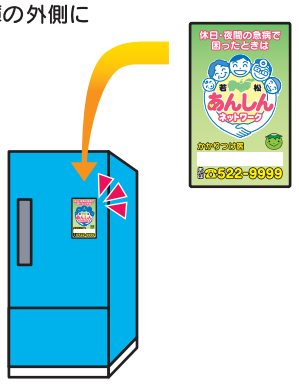
【自宅冷蔵庫】

整理した情報を冷蔵庫に保管し、意思表示しておくことで、連絡を受けてかけつけた人が、有事の際、速やかに情報を活用して連携できます。

●利用同意表示●

【掲示用マグネット】

冷蔵庫の外側に貼る。



若松あんしん情報セット

活用イメージ

【連絡を受けてかけつけた人】

■家族・医師・救急隊員等　■民生委員等社会福祉関係者
■ヘルパー等福祉施設関係者　■自治会等地域で活動する人

必要な情報を収集するため、必要に応じてA専用容器を活用します。本人が状況を伝えられないときはA専用容器の情報をかけつけた人が活用します。

専用容器は冷蔵庫へ
かかりつけ医や
緊急連絡先情報を保管

119番通報
救急車出動

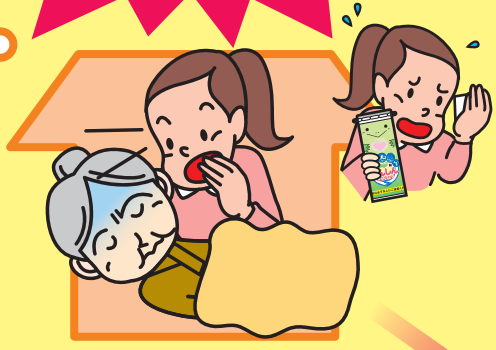
消防署

発見・通報

「若松あんしん情報セット」
提供

問いあわせ

若松あんしんネットワーク事務局



救急隊員
到着・状況の確認

搬送
状況の報告

医療機関

医療情報の確認等

かかりつけ医

B あんしん携帯カードの準備・保管

【掲示用シール】
玄関の
室内側に
貼る。

●記入するもの●

あんしん情報シートを参考に情報を書き写す。

●保管場所●

財布に入れて持ち歩くことで
外出時でも安心!

若松あんしん情報セット 取扱説明書

使用前に必ずお読みください

この取扱説明書は、若松あんしん情報セットを利用する際に重要な注意事項を示しています。
よくお読みの上、仕組みを理解して正しくご利用ください。
お読みになったあとは、いつでも見られるところに必ず保管してください。

A 専用容器

B あんしん携帯カード

□冷蔵庫にA専用容器が保管され、指定の場所にシール等が貼られている場合は、専用容器保持者が情報の共有に同意したものとみなします。連絡を受けてかけつけた人は、救護活動のため状況に応じて、本人や同居人の同意を得ることなく、冷蔵庫を開けて情報を使用することがあります。

※指定の場所にシール等が貼られていないときは、かけつけた人が情報を利用できないことがありますので、同意する場合は、必ずシール等の掲示をお願いします。

□連絡を受けてかけつけた人とは、主に医師・救急隊・行政等の関係者や民生委員等の社会福祉関係者、ヘルパー等の福祉施設関係者、その他自治会等地域で見守り活動を行っている人等を想定しています。

□A専用容器の情報は、連絡を受けてかけつけた人が救護活動に必要と判断した場合に活用します。そのため、A専用容器保持者とわかっている場合でも、その救護活動によっては、活用されない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

□取扱説明書にそってA専用容器を準備し、冷蔵庫に保管しているからといって、連絡を受けてかけつけた人が、その情報を必ず使用することを保障するものではありません。

□情報を活用する範囲は、その時の状況とかけつけた人の判断によります。医療情報はもちろん、その他の欄への希望や伝言等、あなたが記入した情報を元に状況に応じて救護活動に役立てますが、必ず実行されるものではないということをご理解いただき、ご了承の上ご利用ください。

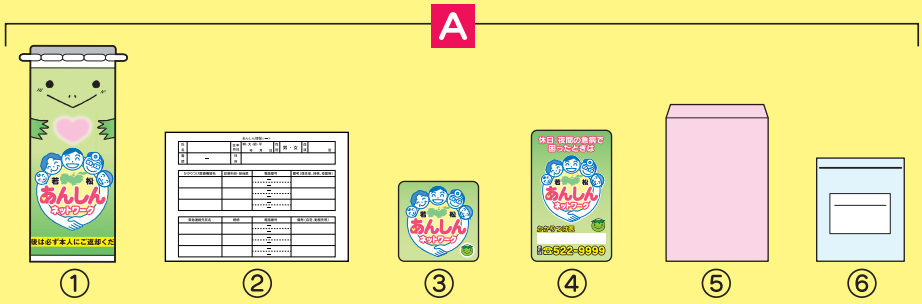
＊ご注意

若松あんしん情報セットの利用において、救護活動に携わった「連絡を受けてかけつけた人」や、このセットを製作した「若松あんしんネットワーク」は、このセットを利用している人の救護活動において、下記の場合や何らかの問題があった場合でも、責任は負いかねますので、ご了承の上、自己の責任においてご利用ください。

▼かけつけた人が救護時に情報を使用しなかったことを理由にするもの
▼A専用容器で情報を保管している間に、不審者等に悪用され、損害を受けたことを理由にするもの

A 専用容器の取扱い

A
- ①専用容器
- ②あんしん情報シート
- ③掲示用シール
- ④掲示用マグネット
- ⑤専用袋
- ⑥薬袋



「あんしん情報シート」の記入方法

記入見本：おもて

あんしん情報シート

氏名	若松　太郎	生年月日	明・大・昭・平 7年 1月 1日	性別	男・女	血液	A 型 ❶
電話	000－0000	住所	若松区　○□町　1−2−3−若松荘456 ❷				

かかりつけ医療機関名	診療科目・担当医	電話番号	備考（既往症、持病、投薬等）
○□病院 ❸	呼吸器科 ❹	△△−□□□□	ぜんそく、高血圧 ❺
△△内科クリニック	内科	△△△−□□□□	糖尿病
□□薬局		△△△−□□□□	ワカリン15mg

緊急連絡先氏名	続柄	電話番号	備考（自宅、勤務先等）
若松　次郎 ❻	子 ❼	△△△−□□□□	勤務先
		○○○△△−△△△−□□□□	携帯
若松　花子	妹	△△△−□□□□	自宅
田中　三郎	成年後見人	~~△△△−□□□□~~ △△△−□□□□ ❽	

記入見本：うら

ケアマネジャー、福祉関係者、福祉施設 ❾	事業所名	電話番号	担当者名
ケアマネジャー	○△事業所	△△△−□□□□	伊藤　四子
ホームヘルパー	□△事業者	△△△−□□□□	井上　吾朗
民生委員		△△△−□□□□	石田　六郎

その他	緊急連絡をする際は、近くに住む次郎にお願いします。 ❿

同封チェック ⓫	本人写真	診察券（写）	薬剤情報提供書（写）	お薬手帳（写）	薬	あんしん情報シート
	1	4	2	1	5	1

［同意欄］
容器の中の情報を、緊急時や災害時及び地域における見守り活動の中で、近所の人や関係機関等が活用することに同意します。

平成 21年 2月 28日 ⓬
本人署名 若松　太郎

⓭ 平成21年 3月31日 変更確認	平成　年　月　日 変更確認	平成　年　月　日 変更確認	平成　年　月　日 変更確認

❶ 血液型を調べたことがない、わからない場合は不明と記入。

❷ マンション名、部屋番号まで記入。

❸ あなたの身体状況をよく把握している医療機関を優先して記入。

❹ 緊急時の連絡先を聞いている場合は、下段に記入。

❺ 伝えておきたい既往症、持病、投薬情報を記入。

❻ あなたのことをよく把握している方を優先して記入。

❼ 連絡先は、携帯電話など緊急時につながる番号がある場合は、下段に記入。

❽ 内容変更があるときは、二重線で消して朱書訂正。

❾ あなたのことをよく把握している福祉関係者を記入。特にケアマネジャーは必ず確認して記入。

❿ 特殊疾病がある場合の病院との取り決めごと、アレルギー、手術した病気等伝えておきたいこと、緊急時に役立つことがあれば記入。

⓫ A専用容器に入れている資料を確認し、資料数をいれておく

⓬ 内容をよく読み、同意いただいた上で、必ず、ご自身で記入日、名字とお名前すべてを記入。
代筆の場合は、余白に代筆する方の氏名、関係も併せて記入。

⓭ 内容変更日・確認日を記入し、履歴を残す。

*あんしん情報シートに記入した情報に変更があったときは、速やかに朱書きで内容を書きかえ、変更した日もあわせて記入し、履歴を残してください。

A専用容器に一緒に入れるもの

薬剤情報提供書(写し)

あんしん情報シートと一緒に保管する情報は、状況に応じてコピーをとるなどして準備してください。なお、コピーの際には、コピー機の上に原本を置き忘れるなどして、紛失しないようご注意ください。

くすりの手帳(写し)

薬

投薬情報・薬＝あんしん情報シートの欄ではすべて書けません。薬の写真つき「薬剤情報提供書」(写し)か薬の履歴が整理されている「くすりの手帳」(写し)を保管すれば、薬の名前、量がはっきり伝わります。薬袋に見本の薬を入れておくとよいでしょう。

診察券(写し)

診察券＝かかりつけ医の情報は、あんしん情報シート等で整理されていますが、診療科目が多かったり、転記ミスに備えるため、補足情報として診察券(写し)を入れておくとよいでしょう。

写真(本人確認用)

写　真＝保管されている情報が誰のものかわかるように入れます。
裏面に名前を書くとよいでしょう。

※このA専用容器に、健康保険証の原本や財産にかかる情報を保管すると、盗難や悪用された場合、重大な被害を受ける恐れがありますので、絶対に保管してはいけません。

情報を保管しよう　～専用袋をA専用容器に入れ冷蔵庫へ～

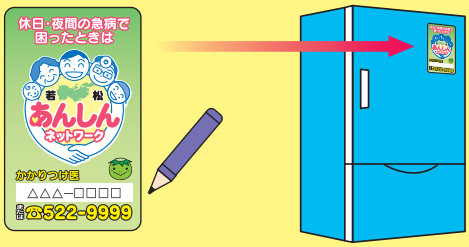
あんしん情報シートと医療情報が整理できましたら、専用袋に入れて、表面に名前を書きます。
袋を閉じてまるめてA専用容器に保管し、ふたを閉め、冷蔵庫に保管します。

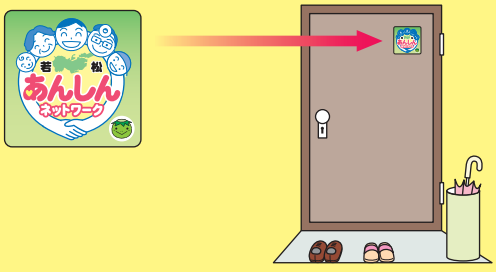
①あんしん情報シートと医療情報を袋につめ名前を記入　②まるめてA専用容器の中へ　③冷蔵庫に立てて保管

マグネット・シールを貼る場所　～かけつけた人にわかりやすく～

長方形の掲示用マグネットは、白いところに油性ペンでかかりつけ医の連絡先を記入し、冷蔵庫に貼ります。磁石なので貼り直しができます。

正方形の掲示用シールは、はくり紙をはがして玄関のドアの**室内側**に貼ります。
貼り直しができませんのでご注意ください。





情報の保管についての注意事項

この若松あんしん情報セットに記入･保管する情報は、
あなた自身の最も重要度が高い個人情報を含みますので、下記の事項を
よくお読みの上、保管する際は十分注意して管理するよう心がけてください。

重要 情報に変更があったら、速やかに訂正して緊急時に備えましょう。

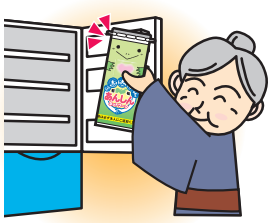
□この若松あんしん情報セットに付属するA専用容器、Bあんしん携帯カード、に記入･整理する情報は、あなた自身の最も重要度が高い個人情報を含みます。この取扱説明書には、情報の整理の仕方や記入方法の例が記されておりますが、特にA専用容器に入れる情報やその範囲は、ご自身あるいは信頼できる家族や医療･福祉関係者と相談の上で十分検討し、ご自身の判断と責任でご記入･整理してください。

□保管している情報が現時点の最新の情報でなければ役に立ちません。記入したかかりつけ医や緊急連絡先等情報に変更があった場合は、速やかに訂正して使用してください。古い情報のままですと逆に救護活動の妨げになり、迅速な連携が取れない恐れがあります。情報の信頼度を測る目安として、記入日、変更日を必ず記しておき、履歴を残すことで、万一の緊急時に備えます。記入･変更の日付が近いほど最新の情報と思われ、逆に離れているほど、現状かどうか判断しづらくなり、情報の確認に時間を要することになります。

□A専用容器は、冷蔵庫に保管しているため、他の保管場所よりは、プライバシーの保護に配慮されていると考えられますが、安全のために定期的に保管状態を確認するようにしてください。

□A専用容器内に保管した情報は、悪用されるとあなたに重大な損害を与える恐れがあります。特に健康保険証の原本や財産にかかる情報などは、A専用容器の中に絶対に入れないでください。また、活用例以外のものをA専用容器に保管していると、かけつけた人が緊急時に使用しづらくなり、救護活動の妨げになる場合がありますのでご注意ください。

かっぱの飼い方 HOW TO



一人のときにも安心!

外出時も安心!

困った時にも安心!

緊急時にも安心!

飼育書

1. このリーフレットの取扱説明書をよく読み、仕組みを理解する。

準備

2. 同封の「あんしん情報シート」に記入するため、必要な情報を集める。あなたに役立つ順位の高いものから記入し、最後に、連絡を受けてかけつけた人が活用できるよう、同意欄に署名する。
3. 「写真、診察券、投薬情報」等の情報を集め、必要に応じてコピーする。
4. 「②のあんしん情報シート」「③の医療情報」を専用袋に入れて、あなたの名前を記入する。

飼育場所

5. 専用袋をまるめてA専用容器に入れ、ふたを閉め、自宅の冷蔵庫に保管する。
6. 「掲示用マグネット」を冷蔵庫に貼る。かかりつけ医の連絡先を、白色部に書き入れる。

飼育証明

7. 「掲示用シール」を玄関ドアの室内側に貼る。
8. 「②のあんしん情報シート」の情報を「B あんしん携帯カード」に転記する。

日常の世話

9. 「Bあんしん携帯カード」は、財布に入れ携帯する。
10. あなたの情報が変ったら、保管している情報も変更する。

「若松あんしん情報セット」に含まれているもの

A
- □ 専用容器
- □ あんしん情報シート
- □ 掲示用シール
- □ 掲示用マグネット
- □ 専用袋
- □ 薬袋

B □ あんしん携帯カード

〈利用対象者〉若松区に住む ❶ 高齢者 ❷ 障害者 ❸ 健康上不安を抱える人 等
「若松あんしん情報セット」が必要な方は、下記にお問い合わせください。

若松あんしんネットワーク 保健 医療 福祉 教育 地域
http://www.web-press.co.jp/wakamatsu_ansin/
製作・発行／若松あんしんネットワーク
(若松区保健・医療・福祉・教育・地域連携推進協議会)
事　務　局／若松区役所2F コミュニティ支援課
〒808-8510 福岡県北九州市若松区浜町1-1-1
TEL(093)761-5321　内線460

市販のA４タックシール（全面ノーカット）を購入し、家庭用プリンターなどでカラー印刷してください。

▲①専用容器シール

▲②玄関室内側シール（掲示用シール）

▲③冷蔵庫シール（掲示用マグネット）

▲④救急携帯カード表面

▲④救急携帯カード裏面

救急シート

氏名		生年月日	明・大・昭・平 年　月　日	性別	男・女	血液	型
電話	ー	住所					

かかりつけ医療機関名	診療科目・担当医	電話番号	備考（既往症、持病、投薬等）
		ー ー	
		ー ー	
		ー ー	

緊急連絡先氏名	続柄	電話番号	備考（自宅、勤務先等）
		ー ー	
		ー ー	
		ー ー	

ケアマネジャー、福祉関係者、福祉施設	事業所名	電話番号	担当者名
		ー	
		ー	
		ー	

その他	

チェック	同封	本人写真	診察券（写）	薬剤情報提供書（写）	お薬手帳（写）	薬	救急シート

［同意欄］

容器の中の情報を、もしもの際、連絡を受けて
かけつけた人が活用することに同意します。

平成　年　月　日

本人署名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

平成　年　月　日 変更確認	平成　年　月　日 変更確認	平成　年　月　日 変更確認	平成　年　月　日 変更確認